

Approche Holistique/Coaching

Holistique vient du grec, «holos» qui signifie totalité, l'entier. L'approche holistique consiste donc à prendre en compte la personne dans sa globalité plutôt que de la considérer de manière morcelée dans une approche centrée sur un organe ou le(s) symptôme(s) d'une maladie.

Ramenée dans le cadre d'une approche thérapeutique, elle invite le thérapeute à tenir compte dans son accompagnement de tous les aspects de la vie de son client, à savoir les aspects:

- Physique
- Énergétique
- Psychique
- Mental
- Spirituel
- Socio-culturel
- Éco-planétaire

L'APPROCHE HOLISTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

- La *Pause Détente sur Chaise* utilisée depuis plus de 20 ans, cet outil ergonomique favorise le relâchement en soi. La position qu'elle offre permet de traiter en profondeur le dos, la nuque, le crâne, les épaules, les bras et les mains sans que le receveur n'enlève ses vêtements.
- Aide à dénouer les tensions musculaires et favorise la détente des fibres musculaires nouées, l'assouplissement des tendons et autres tissus mous du corps.
- Conçue pour aider les personnes ayant des limitations, notre approche aide à prévenir les incapacités et à améliorer la santé : Blessures, troubles d'apprentissage et de concentration, ...
- Prix de base: 1 \$/minute plus les taxes ou selon entente forfaitaire (minimum 15 minutes).

Son concept fondamental est que l'être humain est un être actif dans sa vie quotidienne.

APPROCHE HOLISTIQUE PAR LA STIMULATION

- Technique neuro-cutanée (TNC) **NOUVEAUTÉ**
Approche neuro-tissulaire qui découle de la recherche et de l'interprétation de zones de tensions cutanées. Par un toucher respectueux, c'est-à-dire sans intrusion et sans manipulation forcée, on relance les mouvements d'autorégulation du corps grâce à des manœuvres précises, dictées par les mouvements des tissus en lésion.
- Stimulation électro thérapeutique ponctuelle (ETPS)
La stimulation électro thérapeutique des points (ETPS) est une modalité hybride non invasive, qui utilise une stimulation par courant électrique concentré, à basse fréquence, dirigé vers les méridiens chinois et les points de déclenchement dans tout le corps. ETPS repose sur quatre concepts thérapeutiques: augmenter la circulation sanguine, stimuler les «passerelles» du système nerveux vers le corps, détendre les muscles contractés pour soulager les nerfs sous pression et libérer les endorphines, les analgésiques naturels du corps.
- La thérapie vibratoire
Technique Thérapie vibratoire évolutive : informationnelle, énergétique et quantique.
- Approche Reiki
- Alignement Chakras
L'alignement témoigne de la circulation parfaite de l'énergie et donc de la pleine santé.
- Travail de plusieurs techniques comme l'acupressure, la réflexologie, digitopuncture entre autres.

CONSULTATION EN KINÉSIOLOGIE / ENTRAÎNEMENT PRIVÉ

- Évaluation de la condition Physique;
- Évaluation de la composition corporelle;
- Évaluation de l'endurance musculaire;
- Travail Réhabilitation, Réadaptation, Rééducation, Renforcement.

Prix de base: 84,95 \$/heure plus les taxes ou selon entente forfaitaire. Des reçus a fin d'assurances.